



Osnovna škola Jagodnjak

Borisa Kidriča 57

31 324 Jagodnjak

Telefon: 031/745 - 063; Fax: 031/745 - 027

<http://os-jagodnjak.skole.hr> ; E-mail: skola@os-jagodnjak.skole.hr

Radionica - Ovisnosti

Cilj: prevencija ovisnosti

Trajanje: 45 minuta

Sredstva: radni listići, listić za evaluaciju

Ključne riječi: ovisnost, prevencija

1. UVODNA AKTIVNOST – 15 minuta

Voditelj pozdravlja učenike i podijeli ih u skupine. Svaka skupina dobije po jedan list sa natpisima „ALKOHOL“, „CIGARETE“ i „KLAĐENJE“. Zadatak svake skupine je napisati što više riječi koje ih asociraju na navedene pojmove. Nakon toga prezentiraju jedni drugima svoje asocijacije i zajedno zaključuje koja je tema radionice. Voditelj postavlja pitanja učenicima:

- Što je „ovisnost“?
- O čemu sve možemo biti ovisni?
- Kako se ponašaju ovisne osobe?
- Što mislite, kako postajemo ovisni o nečemu?
- Jeste li primijetili kako se ponaša pušač kada nema cigaretu?

2. GLAVNA AKTIVNOST – 15 minuta

Svaka skupina dobije jedan listić sa primjerom situacije (Prilog 1). Zadatak skupine je razmotriti situaciju i odgovoriti na postavljena pitanja, a nakon toga obrazlože situaciju i odgovore ostatku razreda.

3. ZAVRŠNA AKTIVNOST – 15 minuta

Učenicima se podijele listići „Kako sredstva ovisnosti utječu na nas?“ (Prilog 2) i ostavi 5 minuta da ih ispune. Nakon toga jedan učenik čita svoje odgovore, a ostali ga po potrebi nadopunjuju. Voditelj za kraj postavlja pitanja:

- Kako sve mladi mogu pomoći jedni drugima u prevenciji ovisnosti?
- Kako roditelji mogu pomoći u prevenciji ovisnosti?

- Kako učitelji mogu pomoći učenicima u prevenciji ovisnosti?

Evaluacija (Prilog 3)

Prilog 1.

Tvoj prijatelj Marko u posljednje vrijeme provodi puno vremena igrajući on line igrice. Gotovo cijelu noć je pred računalom pa zbog toga često kasni u školu. Na nastavi je dekoncentriran, ocjene su mu se pogoršale, a često je i neraspoložen i mrzovoljan. Kada ga pitaš da zajedno odete u kino ili na košarku, odgovara kako nema vremena.

O kakvom problemu je ovdje riječ?

Zbog čega neki mladi ljudi postaju ovisni o video igrama?

Zbog čega je Marko neraspoložen i mrzovoljan?

Kome se Marko može obratiti za pomoć?

U subotu navečer otišli ste kod vaše prijateljice Lane. Gledali ste filmove, šalili se – bilo vam je zabavno. Nakon nekog vremena došao je njezin stariji brat. Hodao je jedva održavajući ravnotežu, izgledao je bolesno i kada je ušao počeo je vikati na Lanu. Lana se zacrvenjela i počela plakati.

O kakvom problemu je ovdje riječ?

Zbog čega se Lana rasplakala?

Zbog čega neki mladi ljudi počinju piti alkohol?

Kako možeš pomoći Lani?

Prilog 2.

Kako sredstva ovisnosti utječu na nas?

	<i>NA OSOBNOM PLANU (TIJELO I UM)</i>	<i>NA DRUŠTVENOM PLANU (ODNOSI S DRUGIM LJUDIMA)</i>
<i>KRATKOROČNO</i>		
<i>DUGOROČNO</i>		

Prilog 3.

Ova radionica mi se svidjela.

1 2 3 4 5

Ova radionica je korisna.

1 2 3 4 5

Komentar:

